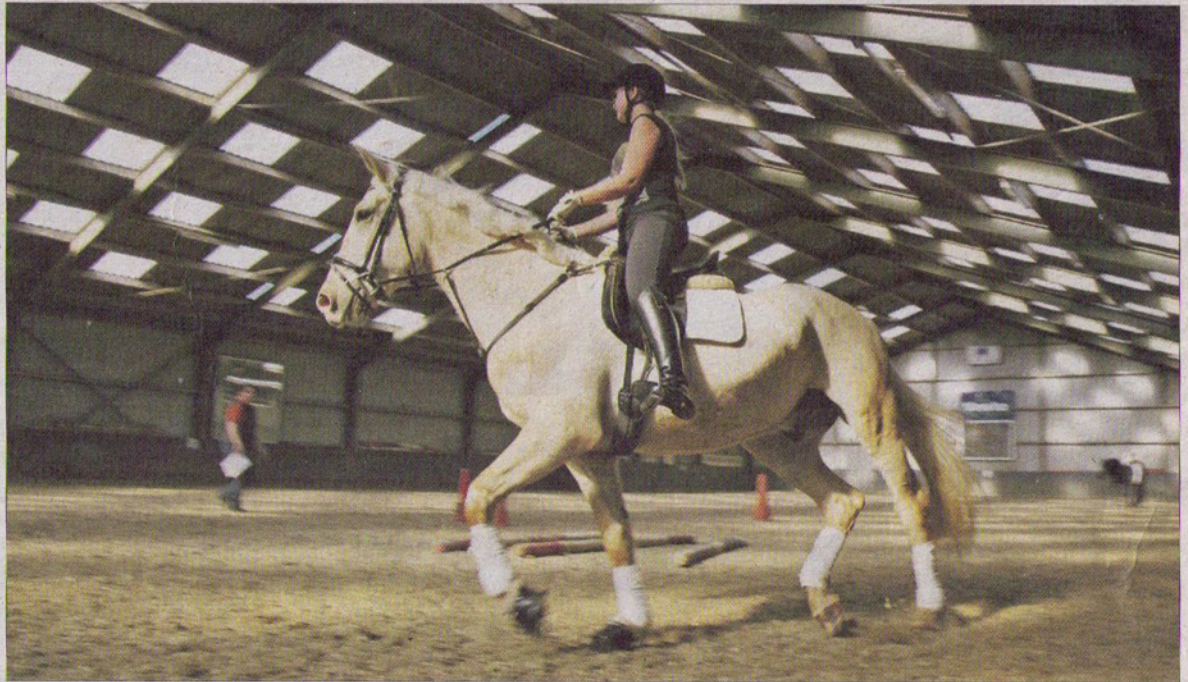


Paardsignalen: kijken of zien?

Paarden zijn vluchtende prooidieren. Hun lichaam geeft voortdurend signalen af met betrekking tot gezondheid, welzijn, voeding en gedrag. "Als je die signalen kunt waarnemen, begrijpen en gebruiken, leer je pas echt samen te werken met je paard. Bovendien kun je problemen vóór zijn", zo zegt dierenarts Hanneke Blokdijk van Paardenpraktijk Midden-Delfland tijdens een workshop in manege de Arckelhoeve in Poeldijk.

door Gemma van Winden-Tetteroo

Voor leken is paardrijden wellicht alleen maar een leuke en sportieve hobby maar eigenaren van deze edele dieren weten wel beter; paardrijden vereist een optimale samenwerking tussen mens en dier. Dat komt de conditie en het welzijn van beide partijen ten goede. "Meestal wordt de dierenarts pas ingeschakeld als er problemen zijn. Dat vond ik zo frustrerend dat ik mij na mijn studie geheel ben gaan toeleggen op preventieve gezondheidszorg", vertelt diergeneeskundige Menke Steenberg die de workshop verzorgt. "Als je goed observeert leer je het verschil tussen kijken en zien." In de manege in Poeldijk zijn bijna honderd paardenbezitters bijeen op uitnodiging van Paardenpraktijk Midden-Delfland die de cliënten jaarlijks een interessante lezing aanbiedt.



Kijk naar de signalen die je paard afgeeft.

Foto: GvW-T

Paardsignalen

Dit keer is er gekozen voor een interactieve workshop 'paardsignalen'. In de bak van de manege geven amazones een demonstratie rondom de onderwerpen spanning en spieren. "20% van de oorzaken zorgen voor 80% van de problemen bij paarden. Neem je eigen stress niet mee als je gaat paardrijden want de dieren voelen

alles." De diergeneeskundige wijst op de voor eigenaren herkenbare lichaamssignalen van de paarden, duidend op spanning en vluchtgedrag. De oren, het gebruik van de spieren, de beweging van de benen, de staart en bijvoorbeeld de richting van de schouders bevestigen dat een paard een heel sensitief dier is. "Door goed te kijken, kun je overbelasting van

bepaalde spieren vermijden", wijst Menke terwijl zij met behulp van een wortel de bewegingen van het paard leidt om op die manier de spieren te stretchen. "Zo train of ontspan je belangrijke spieren. Een soort body-pump voor paarden dus." Voor meer informatie: www.paardsignalen.nl of www.paardenpraktijk-middendelfland.nl.